

Akademicka Pracownia Psychologiczno – Pedagogiczna

Plan działalności na rok akademicki 2021/2022

Koordynator: mgr Milena Durasiewicz

Kontakt: mdurasiewicz@wsh.pl

Cel działalności:

Głównym celem działania powyższej pracowni jest udzielanie pomocy psychologicznej oraz doradztwa zawodowego zarówno studentom, rodzicom i nauczycielom. Pracownia zapewnia zarówno pomoc psychologiczną jak również pedagogiczną. Jednym z głównych zadań jest także promowanie zdrowego stylu życia, edukowanie społeczności akademickiej i lokalnej w kontekście zachowań prozdrowotnych. Oferujemy wsparcie w wyborze dalszej drogi edukacyjnej bądź zawodowej. Jesteśmy otwarci na zgłaszane przez Państwa trudności starając się udzielać kompleksowej pomocy.

Zadania pracowni:

- 1.) Udzielanie profesjonalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej zaadresowanej zarówno do dzieci, młodzieży, rodziców, grona pedagogicznego z regionu radomskiego w celu znalezienia odpowiednich sposobów na rozwiązanie pojawiających się trudności wychowawczych bądź dydaktycznych.
- 2.) Udzielanie profesjonalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej studentom w celu rozwijania potencjału i aktywizowania zasobów.
- 3.) Udzielanie profesjonalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej studentom z niepełnosprawnością w celu aktywizacji zasobów.
- 4.) Udzielanie profesjonalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej studentom z innego kraju w celu ułatwienia adaptacji w nowym miejscu.
- 5.) Udzielanie profesjonalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej pracownikom uczelni w celu zapobiegania wypaleniu zawodowemu.
- 6.) Promowanie zachowań prozdrowotnych
- 7.) Działania psychoprofilaktyczne

Zadania pracowni opierają się na udzielaniu profesjonalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej skierowanej do różnych grup społeczności. Aktywizacja zasobów, motywowanie do dalszego rozwoju, rozwijanie predyspozycji uczniów, działania psychoprofilaktyczne, psychoedukacja, poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, doradztwo zawodowe, rozwiązywanie trudności wychowawczych bądź dydaktycznych jak również promowanie zachowań prozdrowotnych to główna część zadań powyższej pracowni.

Pracownia realizuje zadania w następującej formie:

- Konsultacje
- Indywidualne bądź grupowe zajęcia o charakterze psychoedukacyjnym
- Warsztaty
- Wykłady
- Prelekcje
- Działania psychoprofilaktyczne

- Działalność informacyjno-szkoleniowa
- Dyskusje grupowe dotyczące aktualnych trudności psychologiczno-pedagogicznych i ich sposobów rozwiązania
- Organizowanie wydarzeń mających na celu promowanie zachowań prozdrowotnych
- Zabawy psychologiczno-edukacyjne
- Wsparcie psychologiczne w związku z trwającą epidemią

Powyższe cele i zadania będą realizowane w formie hybrydowej. Zarówno w warunkach stacjonarnych jak również w trybie online w zależności od aktualnej sytuacji epidemiologicznej. Priorytetem jest udzielenie profesjonalnej pomocy-psychologicznej w bezpiecznych warunkach.

Miejsce spotkań: w zależności od sytuacji epidemiologicznej spotkania będą odbywać się zarówno za pośrednictwem platformy TEAMS jak również w warunkach stacjonarnych

Prowadząca warsztaty: mgr Milena Durasiewicz.

Warsztaty zaadresowane są zarówno do uczniów, rodziców, grona pedagogicznego, studentów, pracowników uczelni, a także społeczności lokalnej.

Terminy warsztatów: czwartek godz. 16.00

Terminy i godziny mogą ulec zmianie.

Rok 2021

Październik: 07.10.2021 i 14.10.2021 godz. 16.00

Warsztat pt. „Nałogowe poszukiwanie szczęścia – uzależnienia behawioralne narastającym problemem cywilizacyjnym” część I i II + dyskusja grupowa dotycząca powyższego warsztatu.

Listopad: 04.11.2021 i 18.11.2021 godz. 16.00

Warsztat pt. „Nałogowe poszukiwanie szczęścia –uzależnienia behawioralne narastającym problemem cywilizacyjnym” część III i IV + dyskusja grupowa dotycząca powyższego warsztatu

Grudzień: 02.12.2021 i 09.12.2021 godz. 16.00

Warsztat pt. „Myśli – mój przyjaciel czy wróg?” - cykl spotkań z psychoterapią poznawczo-behawioralną część I i II+ dyskusja grupowa dotycząca powyższego warsztatu.

Rok 2022

Styczeń: 13.01.2021 i 20.01.2021 godz. 16.00

Warsztat pt. „Myśli – mój przyjaciel czy wróg?” - cykl spotkań z psychoterapią poznawczo-behawioralną część III i IV + dyskusja grupowa dotycząca powyższego warsztatu.

Luty: 03.02.2022 i 10.02.2022 godz. 16.00

Warsztat pt. Arteterapia – leczenie poprzez sztukę –warsztat ukazujący różne metody pracy z pacjentem – część I i II + dyskusja dotycząca powyższego warsztatu.

Marzec: 03.03.2021 i 10.03.2021 godz. 16.00

Warsztat pt. Arteterapia – leczenie poprzez sztukę – warsztat ukazujący różne metody pracy z pacjentem – część III i IV + dyskusja dotycząca powyższego warsztatu.

Kwiecień: 07.04.2021 i 14.04.2021 godz. 16.00

Warsztat pt. Wywiad kliniczny jako wprowadzenie do procesu diagnostycznego – część I i II.

Maj: 12.05.2021 i 19.05.2021 godz. 16.00

Warsztat pt. Rozwijanie umiejętności diagnostycznych i terapeutycznych – część I i II.

Czerwiec: 09.06.2021 i 16.06.2021 godz. 16.00

Konkurs wiedzy psychologicznej + zabawy psychologiczne + omówienie całorocznej działalności pracowni – część I i II

Bezpłatne poradnictwo psychologiczne: termin zostanie podany później

Powyższe tematy warsztatów są związane z aktualnymi problemami pojawiającymi się zarówno u dzieci, młodzieży jak również u osób dorosłych. Przedstawione powyżej tematy warsztatów są odpowiedzią na pojawiające się trudności cywilizacyjne, wymagające od nas dużej elastyczności, a także adaptacji do nowej rzeczywistości. Stąd też zadaniem pracowni jest szerzenie świadomości, odpowiednie edukowanie, działania o charakterze psychoprophylaktycznym, prozdrowotnym, psychoedukacyjnym oraz udzielanie kompleksowej pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Pracownia jest otwarta na nowe doświadczenia i jeśli pojawią się ciekawe pomysły na tematy warsztatów to jest możliwość zgłoszenia własnych propozycji. W miarę możliwości nowe pomysły będą również realizowane. Akademicka Pracownia Psychologiczno-Pedagogiczna jest przestrzenią, w której odbywają się niezwykle uczy intelektualne, stąd też serdecznie zapraszam do zgłaszania swoich pomysłów.

mgr Milena Durasiewicz